

# Ausflug Männerriege Lotzwil 2025

Bettags-Wochenende 19.-21. September

---

## Tag 1: Lotzwil – Trümmelbachfälle – Wengen

**12:00 Uhr:**

**Abfahrt beim Bahnhof in Lotzwil**



Bitte seid rechtzeitig da, damit wir pünktlich starten können.

Besichtigung der Trümmelbachfälle (Dauer ca. 1,5 Stunden):

Tipp: Es gibt viele Treppen, daher bitte auf festes Schuhwerk achten. Bringt auch eine leichte Regenjacke mit, da es in den Fällen feucht wird!

**ca. 17:00 Uhr:**

**Weiterreise nach Wengen**

Wir nehmen gemeinsam die Zahnradbahn von Lauterbrunnen nach Wengen. Schon beim Einsteigen sieht man: Es handelt sich um historische, charmante Züge mit grossen Fenstern. Nach Abfahrt windet sich die Bahn durch eine spektakuläre Landschaft, vorbei an saftig grünen Wiesen, Wasserfällen und steil aufragenden Felswänden.

Nach wenigen Minuten können wir das abwechslungsreiche Lauterbrunnental, die berühmten Staubbachfälle und mit etwas Glück die majestätische Jungfrau erblicken. Je höher der Zug fährt, desto weiter öffnet sich der Blick aufs Tal und die umliegenden Berge. Besonders bei schönem Wetter ist es ein echtes Fotomotiv!



## **Ankunft in Wengen – Check-in im Hotel Edelweiss**



Das Hotel Edelweiss ist ein gemütliches und persönlich geführtes Drei-Sterne-Haus mit wunderschöner Panoramasicht auf die umliegenden Berge und das Tal.

Es liegt sehr ruhig, abseits des Trubels, aber dennoch nur wenige Gehminuten vom Bahnhof und Dorfzentrum entfernt.

Die Zimmer sind komfortabel eingerichtet, es gibt einen grosszügigen

Aufenthaltsraum, eine sonnige Terrasse und ein gutes Restaurant mit regionaler Schweizer Küche.

Am Abend Möglichkeit zum gemeinsamen Abendessen im Hotel oder im Dorfrerestaurant.

---

## **Tag 2: Männlichen – Panoramaweg – Kleine Scheidegg – Wengen**

**Früher Morgen:**

**Gemeinsames Frühstück im Hotel Edelweiss**

**09:00 Uhr:**

**Fussweg zur Männlichenbahn – Fahrt mit der Gondelbahn auf den Männlichen**

Fahrt auf den Männlichen (2.222 m)

Die Fahrt bietet bereits grossartige Aussicht auf Eiger, Mönch und Jungfrau.



## Panorama-Wanderung (ca. 1,5–2 Stunden)



Die Wanderung vom Männlichen zur Kleinen Scheidegg zählt zu den schönsten und beliebtesten Panoramawegen der Schweiz und ist ein absolutes Highlight jedes Lauterbrunnen-Aufenthalts. Bereits beim Start auf dem Männlichen (2.222 m) erwartet euch ein grandioses Alpenpanorama. Der Blick schweift vom mächtigen Dreigestirn Eiger, Mönch, Jungfrau über zahlreiche weitere Gipfel und Gletscher. Der Weg verläuft fast eben, führt durch wunderschöne Blumenwiesen und vorbei an kleinen Alphütten. Immer wieder

eröffnen sich spektakuläre Ausblicke ins Lauterbrunnental und zum Grindelwald Gletscher.

Dauer & Charakter:

Länge: ca. 4,5 Kilometer

Gehzeit: ca. 1,5 bis 2 Stunden

Schwierigkeitsgrad: leicht, kaum Steigungen, breite Wege

### Ziel: Kleine Scheidegg (2.061 m)

Am Ziel, auf der Kleinen Scheidegg, wartet wieder eine einmalige Rundumsicht: Hier treffen sich Wanderwege und Zahnradbahnen, und zahlreiche Gaststätten bieten sich zur Einkehr an.

Die Kleine Scheidegg liegt direkt am Fuss der berühmten Eigernordwand.

Ein idealer Platz, um gemeinsam das Bergpanorama zu geniessen oder noch einen Abstecher zu unternehmen.



## Zugfahrt zurück nach Wengen



Mit der traditionsreichen Wengernalpbahn fahren wir talwärts, immer begleitet von fantastischen Ausblicken. Die Bahn schlängelt sich durch alpine Wiesen und vorbei an kleinen Wäldern, mit bestem Blick auf das eindrucksvolle Lauterbrunnental zu unserer Linken und den mächtigen Eiger im Rücken. Auf dem Weg passieren wir malerische Stationen, urige Almhütten und blühende Hänge. Oft sieht man Kühe weiden und Wildblumen am Bahndamm.

Schon nach wenigen Minuten erscheint das Bergdorf Wengen am Hang – eingebettet in die einmalige Bergwelt.

Die knapp 15-minütige Fahrt ist perfekt, um die Beine auszuruhen, die Wanderimpressionen Revue passieren zu lassen und gemeinsam die vorbeiziehende Landschaft zu genießen. Und vielleicht findet sich noch Gelegenheit für das eine oder andere Foto während der beschaulichen Bahnfahrt

## Nach Wunsch – Spaziergang zum Staubbachbänkli:



Ein ganz besonderer Geheimtipp für einen entspannten Spaziergang rund um Wengen ist das liebevoll platzierte Staubbachbänkli. Von Wengen führt ein sanfter, bestens ausgeschilderter Weg über blühende Wiesen und durch ruhige Bergwälder an diesen idyllischen Aussichtspunkt. Das Staubbachbänkli ist eine einfache Holzbänkligruppe, die wie ein Logenplatz hoch über dem Lauterbrunnental thront. Von dort aus habt ihr einen unvergleichlichen Blick hinunter ins Tal, auf den legendären Staubbachfall – einen der höchsten frei fallenden Wasserfälle der Schweiz – und auf die schroffen Felswände ringsum. Bei

Sonne glitzern die Wasserfäden wie Silber, und das Tosen des Wasserfalls begleitet das Panorama.

Hier lässt sich in aller Ruhe durchatmen, Kraft schöpfen und die unglaubliche Landschaft auf sich wirken. Das Bänkli eignet sich perfekt für eine kleine Pause, ein Gruppenerinnerungsfoto oder auch einfach dazu, mit allen Sinnen die Schönheit des Berner Oberlands zu genießen..

Vom Zentrum Wengen aus ist das Staubbachbänkli in etwa 20 bis 30 Gehminuten leicht erreichbar.

Rückkehr zum Hotel und entspannter Tagesausklang.

---

## Tag 3: Stechelberg – Gimmelwald – Grütschalp – Lauterbrunnen

### Mit der Seilbahn nach Gimmelwald



Ein kleines, aber unvergessliches Highlight im Lauterbrunnental ist die kurze Fahrt mit der Schilthornbahn von Stechelberg nach Gimmelwald. An der modernen Talstation in Stechelberg, umgeben von dichten Wäldern und mächtigen Felswänden, beginnt die Reise hoch hinauf in die faszinierende Bergwelt.

Die Fahrt dauert nur wenige Minuten, doch schon beim Abheben bekommst du das Gefühl zu fliegen: Die geräumige Gondel schwebt fast lautlos über die tosenden Wasserfälle und üppigen Bergmatten. Während die Landschaft immer spektakulärer wird, öffnet sich der Blick auf das Lauterbrunnental und

die schneebedeckten Gipfel im Hintergrund. Mit etwas Glück kannst du Gämsen an den Steilhängen oder die typischen bunten Wildblumen der Almen entdecken. Die Fahrt ist bequem, und ein echtes Erlebnis. Der Nervenkitzel, wenn die Kabine sanft den Stützpfiler überquert und plötzlich frei in der luftigen Höhe hängt, sorgt bei vielen für leuchtende Augen!

Oben angekommen überrascht dich Gimmelwald sofort durch seine Ursprünglichkeit.

Ein kleines, ruhiges, autofreies Bergbauerndorf mit schmucken Holzhäusern, blumengeschmückten Balkonen und viel ländlichem Charme der perfekte Start für die folgende Wanderung Richtung Grütschalp.



### Wanderung nach Grütschalp (ca. 1,5 Stunden)



Der Weg führt zunächst durch das stille, ursprüngliche Bergbauerndorf Gimmelwald und dann entlang der sonnigen Höhen des Lauterbrunnentals. Immer wieder eröffnen sich grandiose Blicke tief hinunter ins Tal, auf die Wasserfälle und zu den schneebedeckten Gipfeln von Eiger, Mönch und Jungfrau.

Die Route verläuft über blühende Alpwiesen, an urigen Stadeln und malerischen Rastplätzen vorbei. Wildblumen,

Murmeltiere und weidende Kühe sorgen für echtes Alpenfeeling. Besonders eindrucksvoll ist die Stille und Abgeschlossenheit.

Man spürt hier noch das ursprüngliche Leben in den Bergen.

Entlang des Weges laden immer wieder Bänke und Felsen mit Panoramablick zu kleinen Pausen und Fotos ein. Wer mag, kann unterwegs ein kleines Picknick mit Blick auf die Firnflanken der Berner Alpen geniessen.

Am Ziel wartet die moderne Bergstation in Grütschalp mit einem kleinen Bistro und einer grandiosen Aussichtsterrasse. Von hier aus bringt euch die Luftseilbahn in wenigen Minuten spektakulär zurück nach Lauterbrunnen hinunter. Diese Wanderung bietet alles, was das Herz eines Naturliebhabers höher schlagen lässt: wilde Natur, grandiose Ausblicke, echte Bergromantik und das alles bequem in ein paar Stunden erlebbar.



### Rückweg nach Lotzwil:

- Im Parkhaus holen wir gemeinsam den Kleinbus.
- Geplante Rückfahrt mit Ankunft am frühen Abend.

---

## Organisatorische Hinweise

- **Verpflegung:** Snacks/Getränke für unterwegs mitnehmen, Picknick beim Wandern möglich!
- **Preise**

Trümmelbachfälle	Fr. 16.-
Bahn Lauterbrunnen-Wengen	Fr. 7.20 / Fr.3.20 Halbtax-Abo
Gondelbahn Wengen-Männlichen	Fr. 29.- / Fr. 14.50 Halbtax-Abo
Bahn kleine Scheidegg-Wengen	Fr. 31.- / Fr. 15.50 Halbtax-Abo
Bahn Wengen-Lauterbrunnen-Stechelberg	Fr. 11.80 / Fr. 5.90 Halbtax-Abo
Bahn Stechelberg- Gimmelwald	Fr. 6.40 / Fr. 3.20 Halbtax-Abo
Bahn Grütschalp-Lauterbrunnen	Fr. 9.20 / Fr. 4.70 Halbtax-Abo
Parkhaus Lauterbrunnen	Fr. 31.-
Übernachtung Hotel Edelweiss (Vierer-Zimmer)	Fr. 100.- Pro Nacht und Person
Übernachtung Hotel Edelweiss (Dreier-Zimmer)	Fr. 110.- Pro Nacht und Person
- **Inbegriffen ist:**
  - Ein feines Frühstück
  - Sauna
  - Internet/WLAN
  - Jegliche Taxen und Gebühren
  - Kaffee und Tee in unserem Kaffeezimmer
  - Diverse Aufenthaltsräume
- **Wetter:** Auch bei mässigem Wetter sind die Ausflüge möglich (Ausrüstung regendicht halten).
- **Sicherheit:** Die Wanderungen sind leicht, aber Wanderschuhe sind empfohlen.